
VITA ONLINE
MANUALE DI SOPRAVVIVENZA
VITA ONLINE

INDICE

Pagina 2 Indice
Pagina 3:Indice
Pagina 4:introduzione
Pagina 5:Introduzione
Pagina 6:Introduzione
Pagina 7:Introduzione
Pagina 10:Introduzione
Pagina 11:Introduzione
Pagina 12:Introduzione
Pagina 13:Introduzione
Pagina 14:Immagine
Pagina 15:Immagine
Pagina 16:Vamping
Pagina 17:Vamping
Pagina 18:Consigli per il Vamping

Pagina 19: Consigli per il Vamping
Pagina 20:Un esperienza
Pagina 21: Un esperienza
Pagina 22:Grooming
Pagina 23:Grooming
Pagina 24: Consigli per il Grooming
Pagina 25:Consigli per il Grooming
Pagina 26:Consigli per il Grooming
Pagina 27:Consigli per il Grooming
Pagina 28:Hikikomori
Pagina 29:Hikikomori
Pagina 30:Sexting
Pagina 31:sexting
Pagina 32:Consiglio per il Sexting
Pagina 33:Consiglio per il Sexting
Pagina 34: Il progetto
Pagina 35:il progetto
Pagina 36:Ringraziamenti
Pagina 37:Ringraziamenti
Pagina 38:Fine
Pagina 39: Fine

INTRODUZIONE

COSA SIGNIFICA ESSERE ADOLESCENTI OGGI?

Rimanere tanto tempo sui social ha degli aspetti sia negativi che positivi. Il nostro messaggio per i genitori e per i ragazzi è quello che non bisogna sottovalutare la “dipendenza” dai social e si devono informare sul mondo digitale.

INTRODUZIONE

ASPETTI NEGATIVI:

-Si può soffrire di vamping,ovvero stare sul telefono anche durante le ore della notte;

-Il grooming,è l'adescamento di adolescenti da parte di adulti, maggiormente uomini. il pericolo è quello di abuso sessuale.

L’ansia che si crea quando si posta qualcosa. Aspettare e sperare che le persone mettano like e interagiscono (la cotta).

ASPETTI POSITIVI:

-Classroom e nuvola,per esempio, sono digitaliquindi passare del tempo su di essi può aiutare nel nostro andamento scolastico;

INTRODUZIONE

I social network influenzano la nostra vita quotidiana, cambiando il modo di comunicare e relazionarci. Possono avere effetti sia positivi che negativi sulla salute mentale. Tra gli aspetti negativi, ci sono ansia, depressione, solitudine e il confronto sociale che può farci sentire inadeguati.

D'altro canto, i social possono anche favorire la connessione, offrire supporto emotivo e ridurre la solitudine. Tuttavia, condividere troppe informazioni personali può essere rischioso per la privacy e aumentare il rischio di critiche.

INTRODUZIONE

-Possiamo scaricare delle app che ci aiutano a studiare come Knowcomunity.
-Su diversi social si possono conoscere altre persone.
Certe hanno buone intenzioni creando un rapporto di amicizia stretto e duraturo.

-I social offrono sì l'opportunità di farsi nuovi amici facilmente, ma queste relazioni sono senza dubbio molto superficiali; in più c'è il fattoche stare sempre connessi è una gran perdita di tempo e invece di uscire e relazionarsi con il mondo, questo mondo virtuale è a portata di mano, il che rende tutto asettico.

INTRODUZIONE

In sintesi, l'impatto dei social network sulla nostra mente dipende da come li usiamo: se usati consapevolmente, possono essere utili, ma se abusati, possono causare problemi psicologici.







14



15

VAMPING

Il vamping consiste nel restare svegli la notte chattando e dormendo,di conseguenza, il giorno.

Almeno un ragazzo su tre e quindi il 35.7% degli adolescenti e\o preadolescenti sono affetti da vamping.



E' una dipendenza dal digitale, trascorrono le notti al pc o al cellulare proprio come se fossero dei vampiri.

causa varie conseguenze:

-Depressione (a lungo termine)

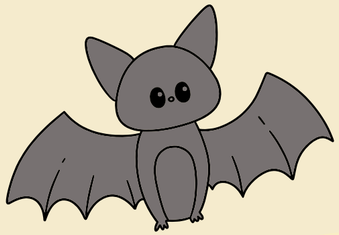
-Più isolati (chiusi in se stessi)

-Peggioramento dell'istruzione (scuola)

Consigli per il Vampiro

-se non riesci a dormire, al massimo bevi una tisana o guarda un video rilassante

-Il telefono attiva il cervello quindi e meglio non utilizzarlo prima di andare a dormire





UN ESPERIENZA

Un ragazzo anonimo di 13 anni, che abbiamo intervistato, ci ha condiviso la sua esperienza dove diceva : io sono stato vittima di vamping e l'ho superata parlandone con un esperto, è stato breve ma brutto periodo della mia vita e sono riuscito a uscirne parlandone con un esperto, successivamente

Fortunato a riuscire a capire che era sbagliato ma magari qualcuno
potrebbe esserne diventato troppo dipendente
e non riuscirebbe a parlarne con qualcuno.
Quindi un consiglio che vi do io e quello di parlarne
con qualcuno
seriamente o farvi ritirare il telefono
dai vostri genitori

GROOMING

Grooming significa che degli adulti si fingono coetanei dei ragazzi sui social per adescarli e abusarne, Nel 2021 è avvenuto un significativo incremento dei casi di sfruttamento sessuale dei minori e di adescamento online. Il Cncpo (Centro nazionale per il contrasto della pedopornografia online), ha coordinato 5.515

indagini con un incremento del 70% in più rispetto al 2020, all'esito delle quali sono state eseguite oltre 1.400 perquisizioni (+ 87% rispetto all'anno precedente). Sono state 137 le persone arrestate (+98% circa rispetto al 2020) e 1400 le persone denunciate (+17% rispetto al 2020) (polizia di stato).

Consigli per il Grooming

Gentili genitori dovete essere attenti con i propri figli perchè il GROOMING è pericoloso per la mentalità del proprio figlio/a. Dovete fare maggiore attenzione alle figlie femmine perchè sono quelle colpite di più. in questi tempi ci sono molti pedofili

che sui social cercano di contattare con i minori di età per fare cose inappropriate.
Ecco i consigli per capire sè il tuo figlio è una vittima (nella prossima pagina).



- **Guardare il comportamento del proprio figlio/a**

esempio: Sé il proprio figlio passa molto tempo col telefono è il suo comportamento è diverso.

2. Magari se siete in una conversazione essere sinceri tra voi due perché così lui/lei può dirli che ha qualche fidanzata/o. in quel momento cominciano le domande per i figli.

esempi: chiedete se lo ha visto o se hanno fatto una videochiamata.

di solito gli adescatori non hanno come foto profilo la loro faccia, per cui fate caso anche a questo.



HIKIKOMORI

Gli hikikomori è un termine giapponese che significa “stare in disparte”, è un fenomeno sociale che succede ai ragazzi e i giovani adulti che consiste nel ritirarsi dalla loro vita sociale per stare chiusi in camera.
Ci sono 3 fasi:
Il ritiro sociale; il ragazzo/a capisce che si sente scomodo e a disagio con altre persone quindi inizia a spendere molto tempo a casa da soli perchè si sentono meglio.
L’isolamento sociale;il ragazzo/a si ritira completamente

dalla loro vita sociale, interagendo solo con pochissimi membri della famiglia via chat e passano tutto il loro tempo in camera sua sui social soffrendo pure di vamping.
Il rifiuto sociale;questa fase è la più estrema e pericolosa perchè gli hikikomori staccano completamente il contatto sociale con tutti e stanno sempre in camera loro, neanche per andare in bagno o mangiare e soffrono di forte ansia e depressione.
Perchè i genitori in queste situazioni non fanno niente?
I genitori sanno che è un problema però non riescono a risolverlo perchè

RINGRAZIAMENTI

YASSIN ABOUAMER
JOANA AMOSAH
ASIA ATZENI
NOURHEN BENBALI
MANUEL BORI
MARCO BREMBILLA
JONATHAN CABRERA
GRETA CAIROLI
VITTORIO CAMPORINI
SAMUELE CARUCCI
CARLO CARUGATI
HAMDI DHAHRI

FARAH EL MASOUDI
FEDERICO GUANZIROLI
CINDY HERNANDEZ
WENDY HERNANANDEZ
MOUNIA RAITI
ZIANAB SALEEM
MIRCO SOTGIA
FABRIZIO VARISCO
ENRICO WEN
E
JONATHAN TUPPUTI

3 AS virgilio


FINE
38
39