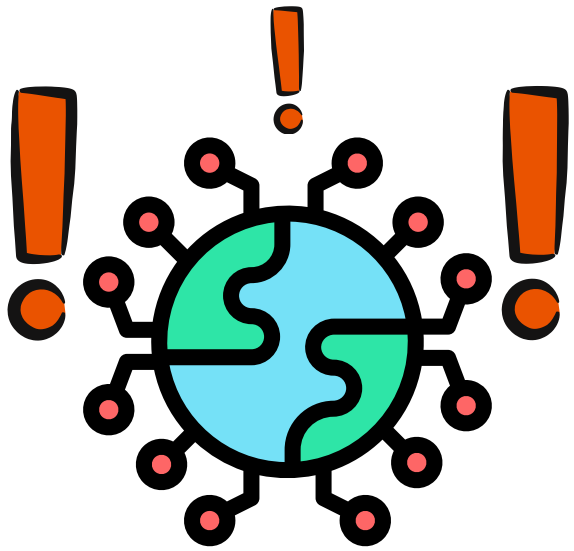
# MANUALE DI SOPRAVVIVENZA

# SURV-WEB

## COME SOPRAVVIVERE AL MONDO DIGITALE



REDAZIONE DELLA 2AS

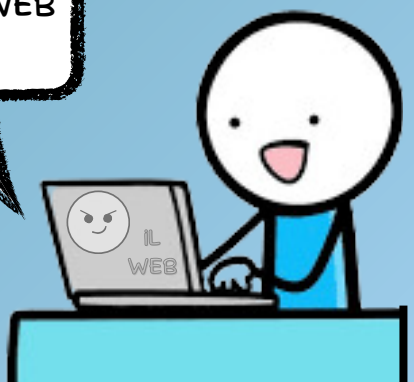
HAI SCELTO IL MANUALE GIUSTO

COME SOPRAVVIVERE AL WEB



IL WEB PUÓ ESSERE PERICOLOSISSIMO QUINDI STAI ATTENTO AI SUOI RISCHI

VI SPIEGHEREMO COME SOPRAVVIVERE AL WEB



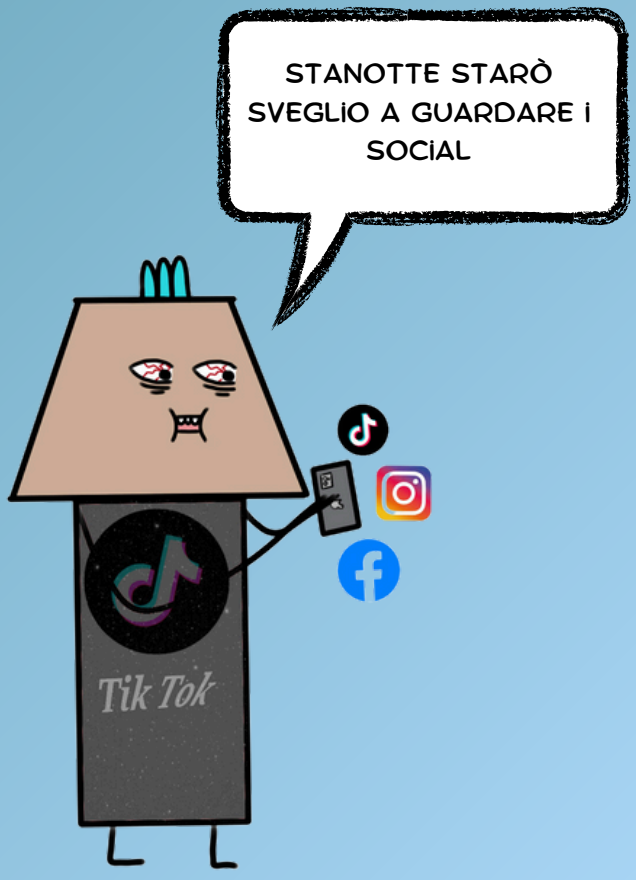



# IL VAMPING

## CHE COS'È?

IL VAMPING È STARE SVEGLI TUTTA LA NOTTE SU INTERNET A CHATTARE E GIOCARE: DORMENDO TARDI E SVEGLIANDOSI TARDI







REDAZIONE DELLA 2AS

## PERCHÉ I RAGAZZI FANNO VAMPING?

C'È CHI FA VAMPING PERCHÈ SI ANNOIA, È STRESSATO OPPURE PERCHÉ VUOLE FAR PARTE DI UN GRUPPO DI AMICI



## COSA FANNO I RAGAZZI DI NOTTE?

GIOCHIAMO A FORTNITE, A CALL OF DUTY, A FIFA O STIAMO A GUARDARE INSTAGRAM O A CHATTARE SU TIK TOK.

## SE FAI VAMPING COSA TI SUCCEDE?

SE FAI VAMPING POTRESTI ARRIVARE A SCUOLA STANCO E PIENO DI OCCHIAIE.

POTRESTI ENTRARE IN DEPRESSIONE

POTRESTI AVERE SBALZI DI UMORE




REDAZIONE DELLA 2AS

# CONSIGLI PER NON DIVENTARE VAMPIRI

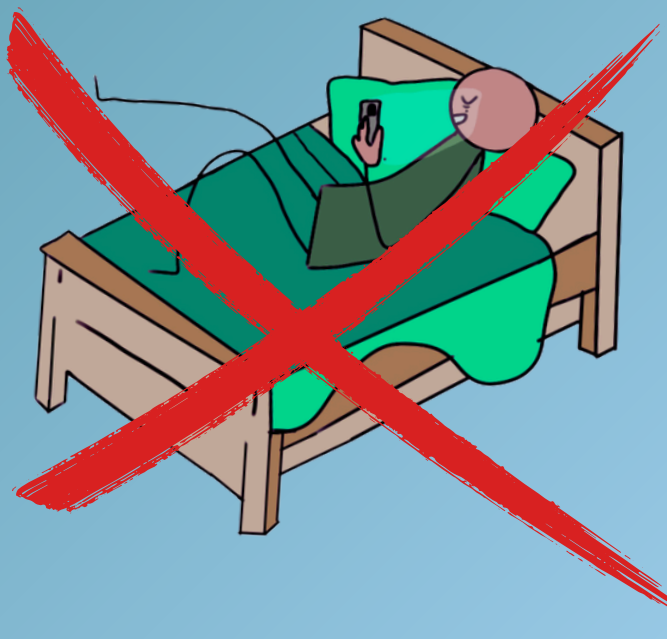
## CONSIGLI PER I GENITORI:

- CONTROLLATE LE ATTIVITÀ DEI VOSTRI FIGLI ON-LINE.
- INTERESSATEVI ALLE LORO PASSIONI ON-LINE.

- STABILITE UN TEMPO DI UTILIZZO DEI DISPOSITIVI.

## CONSIGLI PER I RAGAZZI:

- ANDATE A DORMIRE PRESTO
- DISATTIVATE LE NOTIFICHE DEL TELEFONO.
- ANNULLATE OGNI IMPEGNO ON-LINE DI NOTTE.





# GROOMING

## CHE COS'È?

IL GROOMING È UNA MANIPOLAZIONE PSICOLOGICA DI UN ADULTO PER GUADAGNARE FIDUCIA DI UN MINORE CON L'INTENTO DI ABUSARNE.

## CURIOSITÀ:

**RAI NEWS:**

LA FASCIA DI ETÀ PIÙ A RISCHIO È TRA I 10 AI 13 ANNI

**LA DIFESA DEL POPOLO:**

NEGLI ULTIMI 4 ANNI È AUMENTATO DELL'80%IL GROOMING






REDAZIONE DELLA 2AS

# PERCHÈ i RAGAZZi CASCANO NEL GROOMiNG?

I RAGAZZi CADONO NEL GROOMiNG PERCHÉ Si SENTONO SOLi, HANNO BiSOGNO Di ATTENZIONi, PERCHÉ NON VOGLIONO PARLARE CON i PROPRi GENiTORi E QUiNDi PARLANO CON SCONOSCiUTi CHE SEMBRANO ASCOLTARLi.

# CONSiGLi PER i GENiTORi:

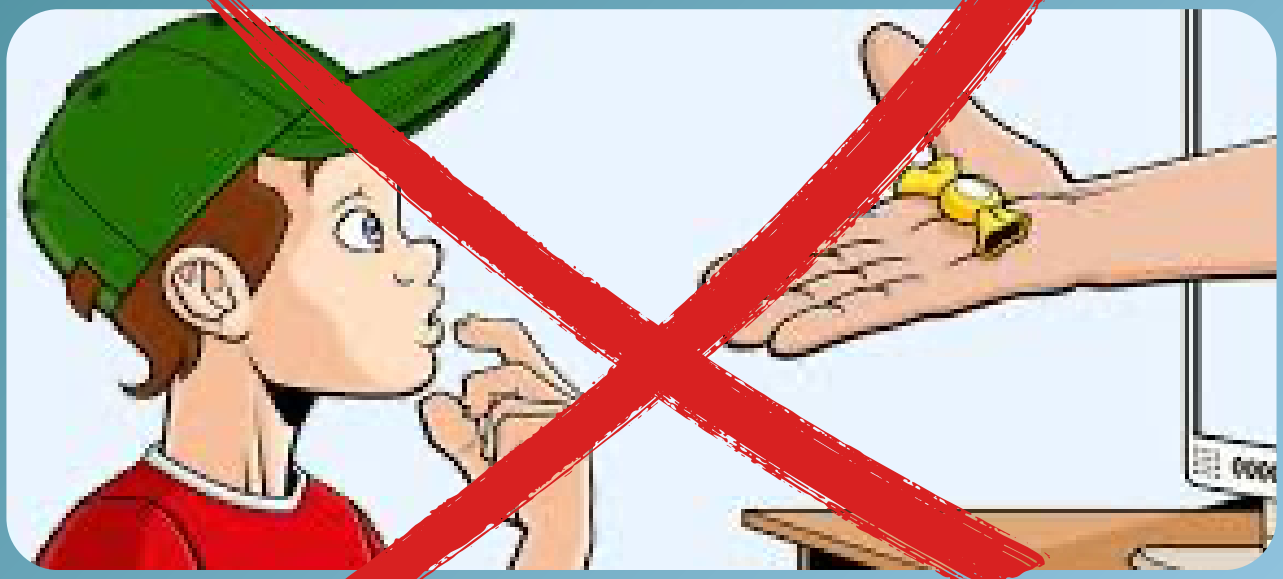
- STUDiATE E iNFORMATEVi SU QUESTE TEMATiCHE
- MONiTORATE PERiODiCAMENTE LA CRONOLOGiA
- MOSTRATE CURiOSiTÀ E iNTERESSE NEi CONFRONTi DEi FiGLi.

How to protect your child from online grooming



# CONSIGLI PER I RAGAZZI:

- NON CONDIVIDETE INFORMAZIONI PERSONALI ONLINE E MANTENETE LA PRIVACY SUI SOCIAL O SULLE CHAT
- FATE ATTENZIONE A CHI ACCETTATE COME AMICO ONLINE E NON ACCETTATE RICHIESTE DI PERSONE CHE NON CONOSCETE.
- NON ACCETTATE REGALI O FAVORI DA SCONOSCIUTI, SOPRATTUTTO SE VI CHIEDONO QUALCOSA IN CAMBIO.
- RICONOSCETE SEGNALI DI MANIPOLAZIONE, COME COMPLIMENTI ESAGERATI O RICHIESTE INSISTENTI.





# HIKIKOMORI

## CHE COS'È?

L'HIKIKOMORI È QUANDO UNA PERSONA SI ISOLA COMPLETAMENTE DALLA SOCIETÀ, EVITANDO CONTATTI CON ALTRE PERSONE PER LUNGHI PERIODI.



## DA DOVE VIENE IL TERMINE?

L'HIKIKOMORI È UN TERMINE NATO IN GIAPPONE DALLO PSICHIATRA TAMAKI SAITO.
HIKIKOMORI SIGNIFICA STARE IN DISAPARTE.
HIKIKOMORI DERIVA DALLE PAROLE HIKU, "TIRARE", E KOMORU, "RITIRARSI" O "CHIUDERSI"




REDAZIONE DELLA 2AS

# I 3 LIVELLI DELL'HIKIKOMORI:

## 1° LIVELLO

- SMETTE DI FARE SPORT E USCIRE CON AMICI.

## 2° LIVELLO

- STA IN CASA E NON ESCE PIÙ.

## 3° LIVELLO

- NON ESCE DALLA STANZA NEMMENO PER ANDARE IN BAGNO.

## CONSIGLI PER I GENITORI:

- CREATE DELLE COMUNITÀ CHE IL RAGAZZO POSSA FREQUENTARE, PER MODIFICARE LA SUA ZONA DI CONFORT

## CONSIGLI PER I RAGAZZI:

- SI PUO SVOLGERE UNA PSICOTERAPIA ONLINE
- SI PUÒ FARE ANCHE UNA TERAPIA FARMACOLOGICA, PRESCRITTA ESCLUSIVAMENTE DALLO PSICHIATRA.



